

新春

三和協働支援センターだより

2024(令6)年1月号

発行 三和協働支援センター

〒720-1522 神石高原町小畠 2025

TEL 0847-85-3399、0847-89-3345

FAX 0847-85-3399

✉ s-kyoudou@sky.kagayakinet.ne.jp

謹賀新年 2024

先日、支援センターの玄関ホールの緑の公衆電話が「利用者が少ないこと」を理由に撤去されました。個々にスマホを持ち、AIが勝手に情報をあふれさせる時代になっていますが、毎月、何人かは利用されていました。利益だけを追求する社会に、少し不安を感じています。支援センター設立から8年、人口は1,600人減少し、8,040人に。そのうちの半数は65歳以上。今後この状態は進みます。それぞれが健康寿命の延伸を図り、地域とのつながり、隣り近所での助け合いが、増々大切となります。りつつあります。

センター長 藤岡健三

さんわフリマレポート

12月16日さんわフリマを開催しました。

当日は、雨模様になりましたが、今月もキッチンカー・キウフルーツ・イチゴ・カイロ・プラクティック・フェイクフラワー・衣服・雑貨・ハンドメイド商品等たくさんの出店がありました。

今月のイベントは、三和中学校・油木高校吹奏楽部の皆さんのウインターコンサートと、ドレミファ・サークルの練習の様子を披露していただきました。



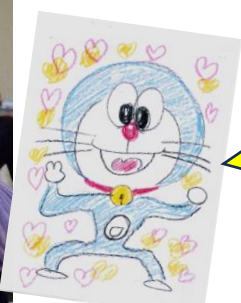
人権の花 絵画展



キッチンカー



『夢を描こう』
何を書こうかな!!



うまく描いてくれたね!

次回 さんわフリマ開催日

令和6年2月17日(土)

10:00~14:00

申込書締め切り 1月31日(水)

★出店内容等の最新情報は、かがやきネット11チャンネル・ホームページで随時更新中です★

出店募集中

家の不用品を出したい!

手作りの物を売ってみたい!

こんなこと発表したい!
こんなもの展示したい!



世界初の会 Jin ぼとふ 企画
おとこことこども
たのしみしょう
アキラボーイはタヌキくんの
デジタルショー
みんなの笑顔で世界を変えよう!

アキラボーイはタヌキくんのデジタルショー
世界初! 画一画三のデジタルショー!
アキラボーイはタヌキくんのデジタルショー
アキラボーイはタヌキくんのデジタルショー

いっしょにスマイルチャージ
神石高原町に初めて 日本一のデジタル芸がやってくる!

2024年 2月17日(土) 参加無料 開場時間 10:30
開演時間 11:00

さんわフリマの日
現在は YouTuber としても活躍中!
金スマや ZIP! など有名番組でも特集されて話題!!

【主催】 数プロの会 Jin ぼとふ
【後援】 神石高原町

090-9734-9281 (代表 高石)
090-7508-0597 (事務局 赤木)
contact@jintsuta.net



三和中学校・油木高校合同
ウインターコンサート



♥おめでとうございます♥

特待生になりました



子ども元氣くらぶ 習字教室(三和教室)6年生の中川千陽さんが特待生になりました。習字教室では、月二回、集中して一生懸命頑張っていました。その努力の成果が特待生という素晴らしい結果に表れました！



松竹梅や今年の干支「辰」を入れたしめ飾りを取り入れた、豪華なお正月アレンジを教えていただきました。参加者のみなさん、バランスを見ながら、手際良く生けておられました。

豪華アレンジでお正月！

12月27日花教室を行いました。



子育て応援！「自分で作るお弁当の日」



12月26日27日放課後児童クラブやまびこ三和館・来見館を利用しての児童を対象に「自分で作るお弁当の日」を開催しました。メニューはとっても簡単。スクランブルエッグやウィンナーソーセージを焼く、レタスやトマト、キュウリを使ってサラダを作る、おにぎりを作る。お弁当箱に詰める。

「包丁でキュウリを切るよ！」「卵、上手に割れるよ！」「ウィンナー焼くよ！」



かわいくつめよー!!



いただきます!!



お弁当ができたよー!!



どの子どもみんな積極的です。班で力を合わせて、それぞれに工夫して、おいしそうなお弁当ができました。今回は、「意向調査」の目的で企画し初めての開催でしたが、やまびこの先生方にご協力いただき行うことができました。できたお弁当をみんなで一緒に食べ、楽しい時間を過ごしました。

めざすは！生涯現役！

筋力アップが元気の源！

筋力がアップすると・・・

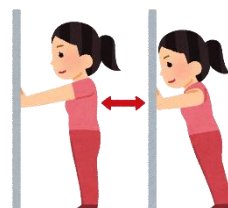
- 加齢に伴って生じる、骨格筋量と筋力が低下していく「サルコペニア」の予防になります。
- 生活の質が向上します。
- 筋力低下により体が動かせなくなると、生活が制限されて生活の質の低下につながります。
- 筋力低下で起こるロコモティブシンドロームの対策になります。
- 肥満をはじめとする生活習慣病の予防になります。
- 家の中で簡単にできる筋トレをご紹介します！無理なく行ってください。



手を使わずにイスから立ち上がる



イスの背につかまりつま先立ちをする



壁を使って腕立て伏せ

ロマンス詐欺にご注意下さい！



ロマンス詐欺とは、インターネット交流サイトやメールなどで知り合った相手と、数週間から数ヶ月かけて嘘の恋愛関係を作り、相手を信用させたところで、税関でのトラブルや家族の不祥事などに巻き込まれ、それを解決するためにはお金が必要である旨の嘘をついて、金銭を支払わせる詐欺の一種です。

インターネット上で知り合った人物は、顔や本名も分からないことから、全くの別人に成りすましている可能性もあります。

被害に遭わないために、インターネットで知り合った人物は言動に不審な点がないか注意し、お金を要求されたときは支払う前に家族や知人、警察に相談しましょう。

井関駐在所

駐在所からのお知らせ

協働のまちづくり審査会

12月の採択分は次のとおりです

- ① 高蓋自治振興会 広石班
防犯灯 LED 取替工事 助成金 86,000 円



購入した防犯灯 LED

◆なんと 補助率 50%相当！

☆先進的窓リノベ 2024 はカーボンニュートラルの実現に向けた国の(環境省)政策です。高い断熱性能を持つ窓への改修費用の1/2相当等を補助(上限200万)
補助対象工事⇒既存サッシの内側に内窓設置・既存サッシを断熱サッシに交換する事で、今までに無い補助金額を頂ける制度です。
断熱・結露・防音対策でお悩みの方は是非ご相談して下さい。

神石高原町上 1767-1

☎ 85-3968

ヤマモト工芸

検索

広告募集中

【月額料金】

1,500 円(税込) 三和地区内の方
3,000 円(税込) 三和地区外の方
※詳しくは三和協働支援センターへお問い合わせください